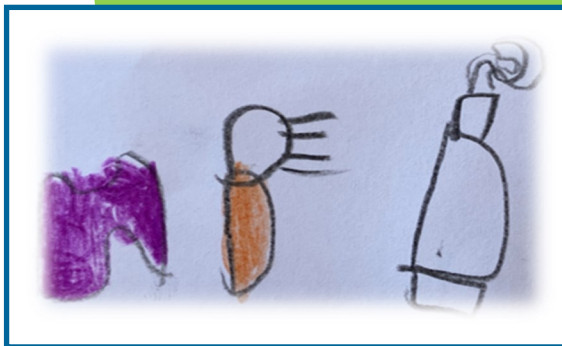


Recomendações para uma boa higiene oral...

12 dicas para manter a saúde bucal



O que precisamos usar para lavar os dentes

- Escova de dentes;
- Pasta de dentes;
- Fio dentário



Santa Casa da Misericórdia de Portimão



Higiene Oral

Sala amarela / Laranja

A Sala amarela / laranja , esteve a falar sobre a higiene oral.



As crianças da sala Amarela/Laranja recriaram neste panfleto, A importância da higiene oral na nossa saúde e De como é importante lavarmos os nossos dentes.



06 de Junho de 2024

Acerca da Higiene oral...

"Vocês já ouviram falar acerca da Higiene Oral?"

"Sim, precisamos cuidar dos nossos dentes"

(Melissa)

"Precisamos escovar bem os nossos dentes"

(Mateus)



O que é?

"Lavar os dentes; (Santiago V.)

É tratar dos nossos dentes para prevenir bichinhos. (cáries)

O que descobrimos...

Que devemos trocar a escova de 3 em 3 meses;

Não comer muitos doces;

Fazer uma visita ao dentista de 6 em 6 meses;



O que pode acontecer se não lavarmos os dentes?

- Podemos ter dor de dentes;
- Ficamos com os dentes sujos;
- Ganham cáries;

Música

Lavar sempre os dentes

É muito importante,

Evitar muitos docinhos, que fazem mal aos dentes,

Lavar, lavar sempre muito bem, para evitar os bichinhos que os nossos dentes têm.

